

新しいクラスには慣れましたか？ お友だちとも仲良くなれたかな？  
5月は運動会がある子もいますね！  
運動会では難しいことにも挑戦することありますが、何事もあきらめずに挑戦することが一番大切です！



## 5月の授業内容

今月の目標：難しいことにも挑戦しよう！

### ☆年少少・年少クラス <月別集中パート／鉄棒>

5/4,9	鉄棒にぶら下がる力と、鉄棒を握る力をつけよう
5/11,16	ツバメでひじを伸ばそう。お布団干しに挑戦しよう
5/18,23	前回りに挑戦。できることは1人でやってみよう
5/25,30	前回り、逆上がりに挑戦しよう

### ☆年中・年長クラス <月別集中パート／鉄棒>

5/4,9	ツバメでひじを伸ばそう。1人でお布団干しに挑戦しよう
5/11,16	足抜き回り、前回りに挑戦しよう
5/18,23	いろいろな種目に挑戦しよう。逆上がり練習
5/25,30	逆上がりに挑戦しよう

### ☆小学生クラス <月別集中パート／鉄棒>

5/4	足抜き回り、前回りに挑戦しよう
5/11	逆上がり練習。ひじを曲げてぶら下がろう。足を高く上にあげよう
5/18	足上げ腹筋で足上げの練習。懸垂に挑戦しよう
5/25	逆上がりに挑戦しよう