

5月運動会だったみんな、頑張りましたか？ 頑張った経験が自分の力になるよ。

6月は梅雨の時期で、雨が多くなるかもしれませんね。雨が降っていてもお家で体を動かして遊んでみよう！

ホームページに載っている「LACドリル」も試してみてね！

*LACドリル

<http://little-athlete.com/exercise/>



6月の授業内容

今月の目標：お手本をよく見よう！

☆年少少・年少クラス <月別集中パート／縄跳び>

6/2	短縄をたくさん回そう。大縄へびを跳び越えよう
6/9	短縄を回して跳び越えよう
6/16	短縄を回してタイミングよく跳び越えよう。大縄をタイミングよくくぐろう
6/23	短縄、大縄をたくさん跳び越えよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート／縄跳び>

6/2	短縄をたくさん回そう。タイミングよく跳び越えよう。大縄へびを跳び越えよう
6/9	短縄で前跳び、後ろ跳びに挑戦しよう。タイミングよく大縄に入ろう
6/16	前跳び、後ろ跳びを連続で跳ぼう。大縄に入って跳び越えよう
6/23	交差跳び、あや跳びに挑戦しよう。大縄に入って跳んだらすぐに出よう

☆小学生クラス <月別集中パート／縄跳び>

6/2	前跳び、後ろ跳びを素早く連続で跳ぼう。 大縄をタイミングよく跳び越えよう
6/9	ケンケン跳び、駆け足跳びを連続で跳ぼう。 大縄を跳んだらすぐに抜けよう
6/16	あや跳び、交差跳びに挑戦しよう。 大縄の8の字連続跳びに挑戦しよう
6/23	二重跳びに挑戦しよう。 大縄の8の字跳びでいろいろな跳び方に挑戦しよう