

5月運動会だったみんな、頑張りましたか？ 頑張った経験が自分の力になるよ。

6月は梅雨の時期で、雨が多くなるかもしれませんね。雨が降っていてもお家で体を動かして遊んでみよう！  
ホームページに載っている「LACドリル」も試してみてね！



\*LACドリル  
<http://little-athlete.com/exercise/>



## 6月の授業内容

今月の目標:6月は縄跳び！ 縄跳びの基本を覚えよう！  
さまざまな跳び方や、回数を重ねることに挑戦しよう！

### ☆年少少クラス <月別集中パート／縄跳び>

6/1,2	縄跳びに慣れよう！（大縄・短縄）
6/8,9	大縄を跳ぶ・くぐる、短縄は前跳びに挑戦！
6/15,16	大縄を跳ぶ・くぐる、短縄は前跳び・後ろ跳びに挑戦！
6/22,23	大縄を跳ぶ・くぐる、短縄の技（足技など）に挑戦！
6/29,30	大縄・短縄（まとめ・チャレンジ）

### ☆年中・年長クラス <月別集中パート／縄跳び>

6/1,2	縄跳びに慣れよう！（大縄・短縄）
6/8,9	短縄（足技系）に挑戦！、大縄（くぐる・跳ぶ）に挑戦！
6/15,16	短縄の技（足技系・腕交差系）に挑戦！、大縄（続けて跳ぶ）に挑戦！
6/22,23	短縄の技（足技系・腕交差系・二重跳び）に挑戦！、 大縄（続けて跳ぶ・一緒に跳ぶ）に挑戦！
6/29,30	大縄・短縄（まとめ・チャレンジ）

### ☆小学生クラス <月別集中パート／縄跳び>

6/1,2	縄跳びに慣れよう！（大縄・短縄）
6/8,9	短縄（足技系・腕交差系・二重跳び系）に挑戦！、大縄に挑戦！
6/15,16	短縄の技（足技系・腕交差系・二重跳び系）に挑戦！、 大縄（個人技・8の字跳び）に挑戦！
6/22,23	短縄の技（足技系・腕交差系・二重跳び系）に挑戦！、 大縄（8の字跳び・グループ跳び）に挑戦！
6/29,30	大縄・短縄（まとめ・チャレンジ）