

5月運動会だったみんな、頑張りましたか？ 頑張った経験が自分の力になるよ。
6月は梅雨の時期で、雨が多くなるかもしれませんね。雨が降っていてもお家で体を動かして遊んでみよう！
ホームページに載っている「LACドリル」も試してみてね！

*LACドリル

<http://little-athlete.com/exercise/>



6月の授業内容

今月の目標：難しいことにも挑戦しよう！

☆年少少・年少クラス <月別集中パート／縄跳び>

6/2	縄を両手で回そう。縄を跳び越えよう
6/9	縄を素早く跳び越えよう。前跳びをやってみよう
6/16	縄を連続で跳んでみよう。大縄を小波で跳んでみよう
6/23	連続前跳び、後ろ跳びに挑戦してみよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート／縄跳び>

6/2	前跳び、後ろ跳びを連続でたくさん跳ぼう
6/9	ケンケン跳び、大縄に挑戦しよう
6/16	あや跳びに挑戦しよう。大縄をタイミングよく跳び越えよう
6/23	いろいろな跳び方で跳んでみよう。大縄で連続跳びに挑戦しよう