

5月運動会だったみんな、頑張りましたか？ 頑張った経験が自分の力になるよ。
6月は梅雨の時期で、雨が多くなるかもしれませんね。雨が降っていてもお家で体を動かして遊んでみよう！
ホームページに載っている「LACドリル」も試してみてね！



*LACドリル
<http://little-athlete.com/exercise/>



6月の授業内容

今月の目標: 先生の話静静地に聞こう

☆年少少・年少クラス <月別集中パート／縄跳び>

6/1	縄を両手で回そう。跳び越えよう
6/8	素早く跳び越えよう。前跳びをやってみよう
6/15	連続でたくさん跳んでみよう。大縄を小波で跳んでみよう
6/22	連続前跳び、後ろ跳びに挑戦してみよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート／縄跳び>

6/1	前跳び、後ろ跳びを連続でたくさん跳ぼう
6/8	ケンケン跳び、大縄に挑戦しよう
6/15	あや跳びに挑戦しよう。大縄をタイミングよく跳び越えよう
6/22	いろいろな跳び方で跳んでみよう。大縄で連続跳びに挑戦しよう