

5月運動会だったみんな、頑張りましたか？ 頑張った経験が自分の力になるよ。
6月は梅雨の時期で、雨が多くなるかもしれませんね。雨が降っていてもお家で体を動かして遊んでみよう！
ホームページに載っている「LACドリル」も試してみてくださいね！



*LACドリル

<http://little-athlete.com/exercise/>



6月の授業内容

今月の目標：先生の話静静地に聞こう

☆年少少・年少クラス <月別集中パート／縄跳び>

6/1,6	縄を両手で回そう。縄を跳び越えよう
6/8,13	縄を素早く跳び越えよう。前跳びをやってみよう
6/15,20	縄を連続でたくさん跳んでみよう。大縄を小波で跳んでみよう
6/22,27	連続前跳び、後ろ跳びに挑戦してみよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート／縄跳び>

6/1,6	前跳び、後ろ跳びを連続でたくさん跳ぼう
6/8,13	ケンケン跳び、大縄に挑戦しよう
6/15,20	あや跳びに挑戦しよう。大縄をタイミングよく跳び越えよう
6/22,27	いろいろな跳び方で跳んでみよう。大縄で連続跳びに挑戦しよう

☆小学生クラス <月別集中パート／縄跳び>

6/1	前跳び、後ろ跳びを素早く連続で跳ぼう。 大縄をタイミングよく跳び越えよう
6/8	ケンケン跳び、駆け足跳びを連続で跳ぼう。 大縄を跳んだらすぐに抜けよう
6/15	あや跳び、交差跳びに挑戦しよう。 大縄を連続で跳んでみよう
6/22	二重跳びに挑戦しよう。 大縄をみんなと一緒に跳んでみよう