

夏と言えば、プールや海！ 普段は陸上で運動をしています、たまには水中で運動を楽しんでみるのもいいですよ！ 水中では全身の筋肉や心肺機能を効率よく向上させることができます。ぜひ、プールや海にも遊びに行ってみてくださいね。



7月の授業内容

今月の目標：お友だちと協力しよう！

☆年少少・年少クラス <月別集中パート／ボール>

7/7	ボールを転がす、投げる、蹴る、キャッチしよう
7/14	小さいボールを片手で投げよう
7/21	ボールを遠くまで投げよう
7/28	的を狙って当てよう。ボールを使ったゲームを楽しもう

☆年中・年長クラス <月別集中パート／ボール>

7/7	ボールを転がす、投げる、蹴る、物に当てる、片手で投げよう
7/14	上手なフォームで投げられるようになろう
7/21	お友だちとキャッチボールをしよう。ボールを使ったゲームを楽しもう
7/28	片手で遠くに投げよう。お友だちと協力して、ボールを使ったゲームをしよう

☆小学生クラス <月別集中パート／ボール>

7/7	ボールを転がす、投げる、蹴る、物に当てる、片手で投げよう
7/14	上手なフォームで投げられるようになろう。 ボールを使ったゲームを楽しもう
7/21	上手なフォームで遠くまで投げよう。 お友だちと協力して、ボールを使ったゲームをしよう
7/28	遠くの的を狙って投げよう。小さい的や動く的を狙って投げよう。 ボールゲーム