

夏と言えば、プールや海！ 普段は陸上で運動をしています
が、たまには水中で運動を楽しんでみるのもいいですよ！
水中では全身の筋肉や心肺機能を効率よく向上させることが
できます。
ぜひ、プールや海にも遊びに行ってみてくださいね。



7月の授業内容

今月の目標：お友だちと協力しよう

☆年少少・年少クラス <月別集中パート／ボール>

7/4,6	ボールを転がす、投げる、蹴る、物に当てよう
7/11,13	ボールを片手で投げる。上手なフォームで投げられるようになろう
7/18,20	お友だちとキャッチボールに挑戦
7/25,27	お友だちとキャッチボール。片手でボールを遠くに投げよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート／ボール>

7/4,6	ボールを転がす、投げる、蹴る、物に当てる、片手で投げよう
7/11,13	上手なフォームで投げられるようになろう。的に当てよう
7/18,20	キャッチボール、ドッジボールに挑戦
7/25,27	ボールを片手で遠くに投げよう。ドッジボール

☆小学生クラス <月別集中パート／ボール>

7/6	ボールを転がす、投げる、蹴る、物に当てる、片手で投げよう
7/13	上手なフォームで投げられるようになろう。友だちとキャッチボールをしよう
7/20	上手なフォームで遠くまで投げよう。ドッジボールに挑戦
7/27	遠くの的を狙って投げよう。ドッジボール