

暑い日が続いていますね。体調を崩したりしていませんか？  
夏休みは、出かけることが多く、たくさんの経験ができます。  
海遊びや川遊び、虫取りなどもいいですね！  
たくさん遊んでいろいろな経験をしましょう！



## 8月の授業内容

今月の目標：暑さに負けず頑張ろう！

☆年少少・年少クラス <月別集中パート／跳び箱>

8/1,3	跳び箱上り下り。カエルジャンプ練習
8/8,17	跳び箱にカエルで乗ろう。ゲージャンプで踏み切ろう。
8/22,24	開脚跳びに挑戦しよう
8/29,31	台上前転にも挑戦!!

☆年中・年長クラス <月別集中パート／跳び箱>

8/1,3	跳び箱にカエルで乗ろう。ゲージャンプで踏み切ろう
8/8,17	開脚跳びに挑戦しよう
8/22,24	開脚跳びに挑戦しよう
8/29,31	台上前転に挑戦しよう

☆小学生クラス <月別集中パート／跳び箱>

8/3	カエルと踏み切り練習。開脚跳びに挑戦しよう。
8/17	高い段数に挑戦しよう
8/24	閉脚跳びに挑戦しよう
8/31	台上前転に挑戦しよう

### ●夏季休業のお知らせ

LAC事務局は『8月13日(火)～8月15日(木)』まで、夏季休業をさせていただきます。お盆期間のレッスンスケジュールについては、年間スケジュールをご確認ください。ご不明点がございましたら、LAC事務局までお問い合わせください。  
TEL:03-6661-7238 Email:info@little-athlete.com