



暑いが続いていますね。体調を崩したりしていませんか？
夏休みは、出かけることが多く、たくさんの経験ができます。
海遊びや川遊び、虫取りなどもいいですね！
たくさん遊んでいろいろな経験をしましょう！



8月の授業内容

今月の目標：跳び箱にチャレンジ！

跳び箱に跳び乗ったり跳び越えたり、台上前転にもチャレンジしよう！

☆年少少・年少クラス <月別集中パート／跳び箱>

8/11,17	カエルさんで跳び越す、開脚跳び
8/24,25	跳び箱ツバメ、跳び乗り
8/31,9/1	開脚跳び、台上前転

☆年中・年長クラス <月別集中パート／跳び箱>

8/11,17	カエルさんで跳び越す、開脚跳び
8/24,25	跳び箱ツバメ、跳び乗り、横跳び
8/31,9/1	開脚跳び、横跳び、台上前転

☆小学生クラス <月別集中パート／跳び箱>

8/11,17	跳び乗り、開脚跳び、横跳び
8/24,25	開脚跳び、閉脚跳び、台上前転
8/31,9/1	開脚跳び、閉脚跳び、横跳び、台上前転

●夏季休業のお知らせ

LAC事務局は『8月13日(火)～8月15日(木)』まで、夏季休業をさせていただきます。お盆期間のレッスンスケジュールについては、年間スケジュールをご確認ください。ご不明点がございましたら、LAC事務局までお問い合わせください。

TEL:03-6661-7238 Email:info@little-athlete.com