

夏休みはたくさん遊べましたか？  
まだまだ暑い日が続くので、水分をしっかりとって  
熱中症に気をつけましょう。  
秋に運動会がある子は、運動会に向けて今から練習しておこう！



## 9月の授業内容

今月の目標：握って引っ張る力をつけよう

☆年少少・年少クラス <月別集中パート／鉄棒>

9/1	鉄棒をしっかり握ってぶら下がろう
9/8	ツバメで止まろう
9/15	お布団干しに挑戦
9/22	前回りに挑戦。先生と逆上がりにも挑戦
9/29	先生と逆上がりにも挑戦

☆年中・年長クラス <月別集中パート／鉄棒>

9/1	鉄棒をしっかり握ってぶら下がろう
9/8	前回りに挑戦
9/15	前回りでゆっくり降りてみよう
9/22	懸垂で体を鉄棒に近づける。引き付ける力をつけよう
9/29	逆上がりにも挑戦