

夏休みはたくさん遊べましたか？  
まだまだ暑い日が続くので、水分をしっかりとって  
熱中症に気をつけましょう。  
秋に運動会がある子は、運動会に向けて今から練習しておこう！



## 9月の授業内容

今月の目標：鉄棒に慣れて、できる技を増やそう！

☆年少少・年少クラス <月別集中パート／鉄棒>

9/8,9	ぶら下がり、腕支持
9/14.15	ぶら下がり、ツバメ
9/21,22	布団干し、前回り、足抜き回り
9/28,29	逆上がりを体験しよう！

☆年中・年長クラス <月別集中パート／鉄棒>

9/8,9	二本鉄棒・一本鉄棒でぶら下がり、腕支持
9/14.15	ぶら下がり、足抜き回り、ツバメ、前回り
9/21,22	肘曲げぶら下がり、振り飛び、前回り、連続前回り
9/28,29	振り飛び、逆上がり、連続技に挑戦！

☆小学生クラス <月別集中パート／鉄棒>

9/8,9	ぶら下がり、足抜き回り、ツバメ、前回り
9/14.15	肘曲げぶら下がり、振り飛び、前回り、連続前回り
9/21,22	ぶら下がり(コウモリ、振り飛び)、足抜き回り、ツバメ(足振り、振り飛び)、逆上がり
9/28,29	振り飛び、逆上がり、連続技に挑戦！