

夏休みはたくさん遊べましたか？
まだまだ暑い日が続くので、水分をしっかりとって
熱中症に気をつけましょう。
秋に運動会がある子は、運動会に向けて今から練習しておこう！



9月の授業内容

今月の目標：たくさん腕の力を使おう！

☆年少少クラス <月別集中パート／鉄棒、平均台導入運動>

9/3,7,8	鉄棒にぶら下がってみよう
9/10,14,15	鉄棒に上ったり下りたりしよう
9/24,28,29	前回りに挑戦しよう

☆年少クラス <月別集中パート／鉄棒、平均台導入運動>

9/7,8	ツバメやダンゴムシに変身しよう(鉄棒のぶら下がり)
9/14,15	前回りの練習をしよう
9/28,29	逆上がりに挑戦しよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート／跳び箱・ボール>

9/7,8	跳び箱(踏切練習、カエルで跳び箱に乗るなど)、 ボール(避ける、転がす、投げる、捕るなど)
9/14,15	跳び箱(踏切練習、カエルで跳び箱に乗る、開脚跳びなど)、 ボール(打つ、蹴る、キャッチボール、片手投げなど)
9/28,29	跳び箱(開脚跳び、台上前転など)、 ボール(キャッチボール、的当てなど)

☆小学生クラス <月別集中パート／跳び箱・ボール>

9/7,8	跳び箱(踏切、カエルで跳び箱に乗る、開脚跳びなど)、 ボール(投げる、打つ、捕る、蹴るなど)
9/14,15	跳び箱(開脚跳び、閉脚跳び挑戦など)、 ボール(キャッチボール、的当て、ボールゲーム)
9/28,29	跳び箱(開脚跳び、閉脚跳びなど)、 ボール(遠投、キャッチボール、ボールゲーム)

☆親子体操クラス

今月のテーマはアスレチックパート、下半身強化です。
膝の曲げ伸ばしを中心に行います。台を使った昇降運動や、縄跳びを使ったいろいろなジャンプを体験します。