

スポーツの秋、到来ですね。
テレビでもラグビーや陸上などの世界大会をやっています。
この機会にたくさんのスポーツを見て楽しんでください。
教室でもたくさんのスポーツに生かせる運動を学んでいきましょう！



 10月の授業内容

今月の目標: できるようになりたいことを思い浮かべて運動しよう

☆年少少・年少クラス <月別集中パート／縄跳び>

10/6	短縄を両手で回そう、跳び越えよう
10/13	短縄を素早く跳び越えよう。前跳びに挑戦してみよう
10/20	短縄を連続でたくさん跳んでみよう。 大縄をくぐって、跳び越えてみよう
10/27	短縄で連続前跳び、後ろ跳びに挑戦してみよう。 大縄に入って跳び越えてみよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート／縄跳び>

10/6	短縄で前跳び、後ろ跳びを連続で跳ぼう
10/13	短縄で駆け足跳び、ケンケン跳びを跳ぼう。大縄跳びに挑戦しよう
10/20	短縄であや跳びに挑戦。大縄でタイミングよく跳び越えよう
10/27	短縄でいろいろな跳び方で跳んでみよう。 大縄で連続跳びに挑戦しよう