

スポーツの秋、到来ですね。
テレビでもラグビーや陸上などの世界大会をやっています。
この機会にたくさんのスポーツを見て楽しんでください。
教室でもたくさんのスポーツに生かせる運動を学んでいきましょう！



 10月の授業内容

今月の目標：できるようになりたいことを思い浮かべて運動しよう

☆年少少・年少クラス <月別集中パート／縄跳び>

10/3,5	短縄を両手で回そう、跳び越えよう
10/10,12	短縄を素早く跳び越えよう。前跳びに挑戦してみよう
10/17,19	短縄を連続でたくさん跳んでみよう。 大縄をくぐって、跳び越えてみよう
10/24,26	短縄で連続前跳び、後ろ跳びに挑戦してみよう。 大縄に入って跳び越えてみよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート／縄跳び>

10/3,5	短縄で前跳び、後ろ跳びを連続で跳ぼう
10/10,12	短縄で駆け足跳び、ケンケン跳びを跳ぼう。大縄跳びに挑戦しよう
10/17,19	短縄であや跳びに挑戦。大縄でタイミングよく跳び越えよう
10/24,26	短縄でいろいろな跳び方で跳んでみよう。大縄で連続跳びに挑戦しよう

☆小学生クラス <月別集中パート／縄跳び>

10/5	短縄で前跳び、後ろ跳びを素早く連続で跳ぼう。 大縄をタイミングよく跳び越えよう
10/12	短縄でケンケン跳び、駆け足跳びを連続で跳ぼう。 大縄跳びは跳んだらすぐに抜けよう
10/19	短縄であや跳び、交差跳びに挑戦しよう。大縄を連続で跳んでみよう
10/26	短縄で二重跳びに挑戦しよう。大縄をみんなと一緒に跳んでみよう