

スポーツの秋、到来ですね。
テレビでもラグビーや陸上などの世界大会をやっています。
この機会にたくさんのスポーツを見て楽しんでください。
教室でもたくさんのスポーツに生かせる運動を学んでいきましょう！



10月の授業内容

今月の目標:10月は縄跳び！ 跳び続ける力をつけ、縄の回し方を覚えよう！
いろんな跳び方にも挑戦しよう！

☆年少少・年少クラス <月別集中パート／縄跳び>

10/5,6	縄跳びに慣れよう！（大縄・短縄）
10/12.13	大縄（跳ぶ・くぐる）。短縄は前跳びに挑戦！
10/19,20	大縄（跳ぶ・くぐる）。短縄は前跳び・後ろ跳びに挑戦！
10/26,27	大縄（跳ぶ・くぐる）。短縄の技に挑戦！（足技など）

☆年中・年長クラス <月別集中パート／縄跳び>

10/5,6	縄跳びに慣れよう！（大縄・短縄）
10/12.13	短縄に挑戦！（足技系）大縄に挑戦！（くぐる・跳ぶ）
10/19,20	短縄の技に挑戦！（足技系・腕交差系） 大縄に挑戦！（続けて跳ぶ）
10/26,27	短縄の技に挑戦！（足技系・腕交差系・二重跳び） 大縄に挑戦！（続けて跳ぶ・一緒に跳ぶ）

☆小学生クラス <月別集中パート／縄跳び>

10/5,6	縄跳びに慣れよう！（大縄・短縄）
10/12.13	短縄に挑戦！（足技系・腕交差系・二重跳び系） 大縄に挑戦！
10/19,20	短縄の技に挑戦！（足技系・腕交差系・二重跳び系） 大縄に挑戦！（個人技・8の字跳び）
10/26,27	短縄の技に挑戦！（足技系・腕交差系・二重跳び系） 大縄に挑戦！（8の字跳び・グループ跳び）