

少しずつ気温が下がってきました。
季節の変わり目は風邪をひきやすいので、手洗いうがいなどの予防をこまめに行いましょう！
たくさん運動をして体力をつけて、風邪をひきにくい体をつくりましょう！



11月の授業内容

今月の目標：ボールに慣れて、ボールゲームを楽しもう！

☆年少少・年少クラス <月別集中パート／ボール>

| | |
|----------|----------------|
| 11/2,3 | ボールを捕る、投げる |
| 11/9,10 | ボールをドリブル、蹴る |
| 11/16,17 | 友だちにボールを投げる、渡す |
| 11/23,24 | ボールで遊ぼう |

☆年中・年長クラス <月別集中パート／ボール>

| | |
|----------|--------------------|
| 11/2,3 | ボールを投げる、捕る、蹴る、ドリブル |
| 11/9,10 | ボールを的に当てる、入れる |
| 11/16,17 | キャッチボール、パス練習 |
| 11/23,24 | ボールゲームをしよう！ |

☆小学生クラス <月別集中パート／ボール>

| | |
|----------|-----------------------|
| 11/2,3 | ボールを投げる、捕る、蹴る、ドリブル |
| 11/9,10 | ボールを的に当てる、入れる、キャッチボール |
| 11/16,17 | パス練習、パス回し |
| 11/23,24 | ボールゲームをしよう！ |

※11月30日(土)はレッスンを開催しますが、その内容はリトルアスリートクラブだより12月号でお知らせします！