

気温も下がり、すっかり冬らしくなってきましたね!  
寒くても天気の良い日はぜひ外に遊びに出かけてください!  
運動をすれば体もぼかぼかになりますよ!!



## 12月の授業内容

今月の目標: 腕で体を支える力をつけよう

☆年少少・年少クラス <月別集中パート/跳び箱>

12/1	跳び箱上り下り。カエルジャンプを練習しよう
12/8	跳び箱にカエルで乗ろう。ゲージャンプで踏み切ろう
12/15	開脚跳びに挑戦しよう
12/22	一人で開脚跳びに挑戦しよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート/跳び箱>

12/1	カエルジャンプで遠くに進もう。ゲージャンプで踏み切ろう
12/8	開脚跳びに挑戦しよう
12/15	閉脚跳びに挑戦しよう
12/22	台上前転に挑戦しよう

### ●冬季休業のお知らせ

LAC事務局は『12月27日(金)~1月5日(日)』を冬季休業とさせていただきます。なお、1月5日(日)のレッスンはお配りしている年間スケジュールの通り、実施いたします。  
ご不明点がございましたら、LAC事務局までお問合せください。  
TEL:03-6661-7238 Email:info@little-athlete.com