

あけましておめでとうございます。
2020年もリトルアスリートクラブをどうぞよろしくお願い申し上げます！
子どもたちの笑顔のためにトレーナー一同さらに精進して参ります！



12月の授業内容

今月の目標: 自分の目標を決めよう!

☆年少少・年少クラス <月別集中パート/鉄棒>

1/5	鉄棒をしっかり握ってぶら下がろう
1/12	ツバメで止まろう。お布団干しに挑戦しよう
1/19	前回りに挑戦しよう
1/26	逆上がりに挑戦しよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート/鉄棒>

1/5	鉄棒をしっかり握ってぶら下がろう。前回りでゆっくり降りよう
1/12	懸垂で体を鉄棒に近づける。体を鉄棒に引き付ける力をつけよう
1/19	逆上がりに挑戦しよう
1/26	空中前回り、空中逆上がりに挑戦しよう

●冬季休業のお知らせ

LAC事務局は『12月27日(金)~1月5日(日)』を冬季休業とさせていただきます。なお、1月5日(日)のレッスンはお配りしている年間スケジュールの通り、実施いたします。
ご不明点がございましたら、LAC事務局までお問合せください。
TEL:03-6661-7238 Email:info@little-athlete.com