

今年は4年に1度1年が1日増える「うるう年」。  
2月は29日まであります。ちょっと得をした気分ですね！  
暖かい日や寒い日が繰り返されますが、風邪などに気をつけて、  
いつもより1日多い2月もたくさん運動していきましょう。



## 2月の授業内容

今月の目標：トントンジャンプを意識しよう！

☆年少少・年少クラス <月別集中パート／縄跳び>

2/2	縄の回し方を確認。前跳びに挑戦しよう
2/9	素早く跳び越えよう。連続跳びに挑戦しよう
2/16	後ろ跳びに挑戦しよう。大縄をくぐる、跳び越える
2/23	連続前跳び、連続後ろ跳びに挑戦しよう。 大縄に入って跳び越えてみよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート／縄跳び>

2/2	前跳び、後ろ跳びを連続で跳ぼう
2/9	かけ足跳び、ケンケン跳び、大縄に挑戦しよう
2/16	あや跳び、交差跳びに挑戦しよう。大縄を跳んだらすぐに抜けよう
2/23	いろいろな跳び方で跳んでみよう。 大縄の8の字連続跳びに挑戦しよう