

今年は4年に1度1年が1日増える「うるう年」。
2月は29日まであります。ちょっと得をした気分ですね！
暖かい日や寒い日が繰り返されますが、風邪などに気をつけて、
いつもより1日多い2月もたくさん運動していきましょう。



2月の授業内容

今月の目標:トントンジャンプを意識しよう！

☆年少少・年少クラス <月別集中パート／縄跳び>

2/1,6	縄の回し方を確認。前跳びに挑戦しよう
2/8,13	素早く跳び越えよう。連続跳びに挑戦しよう
2/15,20	後ろ跳びに挑戦しよう。大縄をくぐる、跳び越える
2/22,27	連続前跳び、連続後ろ跳びに挑戦しよう。 大縄に入って跳び越えてみよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート／縄跳び>

2/1,6	前跳び、後ろ跳びを連続で跳ぼう
2/8,13	かけ足跳び、ケンケン跳び、大縄に挑戦しよう
2/15,20	あや跳び、交差跳びに挑戦しよう。大縄を跳んだらすぐに抜けよう
2/22,27	いろいろな跳び方で跳んでみよう。 大縄の8の字連続跳びに挑戦しよう

☆小学生クラス <月別集中パート／縄跳び>

2/1	前跳び、後ろ跳びを素早く連続で跳ぼう。 大縄をタイミングよく跳び越えよう
2/8	ケンケン跳び、かけ足跳びを連続で跳ぼう。 大縄は跳んだらすぐに抜けよう
2/15	あや跳び、交差跳びに挑戦しよう。 大縄の8の字連続跳びに挑戦しよう
2/22	二重跳びに挑戦しよう。 大縄の8の字跳びでいろいろな跳び方に挑戦しよう