



今年は4年に1度1年が1日増える「うるう年」。  
2月は29日まであります。ちょっと得をした気分ですね！  
暖かい日や寒い日が繰り返されますが、風邪などに気をつけて、  
いつもより1日多い2月もたくさん運動していきましょう。



## 2月の授業内容

今月の目標:2月は縄跳び！ 大縄にも短縄にも挑戦しよう！

### ☆年少少・年少クラス <月別集中パート／縄跳び>

2/1,2	大縄をくぐる。短縄の前跳びに挑戦！
2/8,9	大縄をくぐる。短縄の前跳び・後ろ跳びに挑戦！
2/15,16	大縄をくぐる、跳ぶ。短縄の足技に挑戦！
2/22,23	大縄をくぐる、跳ぶ。短縄のいろんな跳び方に挑戦！

### ☆年中・年長クラス <月別集中パート／縄跳び>

2/1,2	大縄をくぐる、跳ぶ。短縄の前跳び、後ろ跳び
2/8,9	大縄を一人ずつ続けて跳ぶ。短縄の足技に挑戦！
2/15,16	大縄を友だちと一緒に跳ぶ。短縄の腕交差に挑戦！
2/22,23	大縄でいろいろな跳び方に挑戦。短縄のいろいろな技に挑戦！

### ☆小学生クラス <月別集中パート／縄跳び>

2/1,2	大縄を続けて跳ぶ、友だちと一緒に跳ぶ。 短縄の前跳び、後ろ跳び、足技に挑戦！
2/8,9	大縄を8の字で跳ぶ。短縄の腕交差に挑戦！
2/15,16	大縄の個人技に挑戦！ 短縄の二重跳びに挑戦！
2/22,23	大縄でいろいろな跳び方に挑戦！ 短縄のいろいろな技に挑戦！