

ようやく、2020年度のレッスンがスタートします。
新しいクラス、新しいお友だちとの出会いがたくさんありますね！ 新型コロナウイルスの感染対策をしっかりと行いながら、お友だちと一緒に運動を楽しみましょう。
梅雨で雨が多いですが、おうちでも、体を動かして遊んでみましょう！
リトルアスリートクラブのyoutubeチャンネル
(<https://www.youtube.com/channel/UCaFngPwM70oYa41bFWbTA>)に
各会場の先生おすすめの「おうちでできる運動」をアップしましたので試してみてくださいね。



6月の授業内容

今月の目標:楽しく運動に挑戦しよう！

縄跳びを行いますので、新型コロナウイルス感染対策として短縄の持参をお願い致します。

☆年少少・年少クラス <月別集中パート／縄跳び>

6/6	縄を両手で回そう。跳び越えよう
6/13	素早く跳び越えよう。前跳びをやってみよう
6/20	前跳びを連続で跳んでみよう。大縄を小波で跳んでみよう
6/27	連続前跳び、後ろ跳びに挑戦してみよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート／縄跳び>

6/6	前跳び、後ろ跳びを連続でたくさん跳ぼう
6/13	ケンケン跳び、大縄跳びに挑戦しよう
6/20	あや跳びに挑戦しよう。大縄でタイミングよく跳び越えよう
6/27	いろいろな跳び方で跳んでみよう。大縄で連続跳びに挑戦しよう

☆小学生クラス <月別集中パート／縄跳び>

6/6	前跳び、後ろ跳びを素早く連続で跳ぼう。大縄をタイミングよく跳び越えよう
6/13	ケンケン跳び、駆け足跳びを連続で跳ぼう。大縄で跳んだらすぐに抜けよう
6/20	あや跳び、交差跳びに挑戦しよう。大縄を連続で跳んでみよう
6/27	二重跳びに挑戦しよう。大縄で連続何回跳べるか記録に挑戦しよう

※レッスン再開のご案内とともに「レッスン時の新型コロナウイルスの感染予防対策」をこちら
(<http://little-athlete.com/information/pdf/info-20200529.pdf>)に掲載しております。
ご理解、ご協力のほど、よろしく願い致します。

