

ようやく、2020年度のレッスンをスタートします。  
 新しいクラス、新しいお友だちとの出会いがたくさんありますね！ 新型コロナウイルスの感染対策をしっかりと行いながら、お友だちと一緒に運動を楽しみましょう。  
 梅雨で雨が多いですが、おうちでも、体を動かして遊んでみましょう！  
 リトルアスリートクラブのyoutubeチャンネル  
 (<https://www.youtube.com/channel/UCaFngPwM70oIYa41IbFWbTA>)に  
 各会場の先生おすすめの「おうちでできる運動」をアップしましたので試してみてくださいね。



## 6月の授業内容

今月の目標:楽しく運動に挑戦しよう！

縄跳びを行いますので、新型コロナウイルス感染対策として短縄の持参をお願い致します。

☆年少少・年少クラス <月別集中パート／縄跳び>

6/7	縄跳びを使ってみよう
6/21	大縄を跳んだり、くぐったりしよう
6/28	自分で縄を回してみよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート／縄跳び>

6/7	自分で縄を回してみよう
6/21	回っている縄に入る。大波、小波を跳んでみよう
6/28	前跳びをやってみよう

☆小学生クラス <月別集中パート／縄跳び>

6/7	前跳びをやってみよう
6/21	ケンケン跳び、駆け足跳び、後ろ跳びをやってみよう
6/28	大縄にタイミングよく入って跳ぼう

※レッスン再開のご案内とともに「レッスン時の新型コロナウイルスの感染予防対策」をこちら  
 (<http://little-athlete.com/information/pdf/info-20200529.pdf>)に掲載しております。

ご理解、ご協力のほど、よろしくお願い致します。

