

だんだん寒くなり、秋が深まってきました！  
風邪をひきやすい時期でもあるので、手洗いうがいなどの予防をこまめに行いましょう！ たくさん運動をして体力をつけて、風邪をひきにくい体をつくりましょう！



## 11月の授業内容

今月の目標：できることから少しずつ!! 難しいことにも挑戦しよう!!

☆年少少・年少クラス <月別集中パート/ボール>

11/1	ボールを転がす、投げる、蹴る、物に当てる
11/8	片手でボールを投げてみよう
11/15	片手でボールを遠くに投げてみよう
11/29	的を狙ってみよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート/ボール>

11/1	ボールを片手で投げてみよう
11/8	ボールを片手で上手なフォームで投げられるようになる
11/15	ボールを片手で遠くに投げてみよう
11/29	遠くの的を狙ってみよう

※新型コロナウイルスのLACでの対策を載せております。会員さま(保護者さま)へのお願いも載せておりますので、ご確認、ご協力を引き続きよろしくお願い致します。  
<http://little-athlete.com/information/pdf/info-20200529.pdf>

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒