


あけましておめでとうございます。  
2021年もリトルアスリートクラブをどうぞ宜しくお願い申し上げます！  
子どもたちの笑顔のためにトレーナー一同さらに精進してまいります！



 1月の授業内容

今月の目標: 自分の目標を決めよう!

☆年少少・年少クラス <月別集中パート/鉄棒>

1/9	鉄棒をしっかり握ってぶら下がろう
1/16	ツバメで止まろう。お布団干しに挑戦しよう
1/23	前回りに挑戦しよう
1/30	逆上がりに挑戦しよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート/鉄棒>

1/9	鉄棒をしっかり握ってぶら下がろう。前回りでゆっくり降りよう
1/16	懸垂で身体を鉄棒に近づけて、引き付ける力をつけよう
1/23	逆上がりに挑戦しよう
1/30	空中前回り、空中逆上がりに挑戦しよう

☆小学生クラス <月別集中パート/鉄棒>

1/9	前回りでゆっくり降りよう。懸垂で身体を鉄棒に近づける
1/16	逆上がりに挑戦しよう
1/23	空中前回り、空中逆上がりに挑戦しよう
1/30	様々な技に挑戦しよう

※新型コロナウイルスのLACでの対策を載せております。会員さま(保護者さま)へのお願いも載せておりますので、ご確認、ご協力を引き続きよろしくお願い致します。

<http://little-athlete.com/information/pdf/info-20200529.pdf>

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒