

毎日寒い日が続いておりますが、元気にお過ごしでしょうか？
手洗い、うがいはもちろん、マスクや加湿などでコロナや風邪などを予防しましょう！
適度な運動も自己免疫力を高めてウイルス性感染症を予防することにつながりますよ！



2月の授業内容

今月の目標:たくさんグージャンプで跳んでみよう

☆年少少・年少クラス <月別集中パート/縄跳び>

2/7	短縄を1人で回してみよう
2/21	大縄をまたぐ、くぐる、跳ぶ練習をしよう
2/28	前跳びに挑戦しよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート/縄跳び>

2/7	前跳び、後ろ跳びをやってみよう
2/21	ケンケン、グーパーなどいろいろな跳び方をしよう
2/28	回っている大縄を跳んでみよう

☆小学生クラス <月別集中パート/縄跳び>

2/7	前跳び、後ろ跳びをリズムよく跳ぼう
2/21	大縄で八の字跳びに挑戦しよう
2/28	二重跳びに挑戦しよう。大縄で八の字連続跳びをしよう

※新型コロナウイルスのLACでの対策を載せております。会員さま(保護者さま)へのお願いも載せておりますので、ご確認、ご協力を引き続きよろしくお願い致します。

<http://little-athlete.com/information/pdf/info-20200529.pdf>

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒