

少しずつ春めいてきました。
3月でリトルアスリートクラブを卒業するお友だちもいるので、いろいろな
お友だちと楽しく運動に取り組みましょう！ 今年1年間でできるように
なったことをたくさん見せてね！



3月の授業内容

今月の目標: ボールを使っているいろいろな運動をしよう

☆年少少・年少クラス <月別集中パート/ボール>

3/6,7	ボールを手や足で転がしてみよう
3/13.14	ボールを投げたり、キャッチしてみよう
3/20,21	的を狙って、ボールを当ててみよう
3/27,28	お友だちとコロコロパスをしてみよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート/ボール>

3/6,7	自分で投げたボールをキャッチしよう
3/13.14	キャッチボールをしよう
3/20,21	ボールを遠くに投げてみよう。蹴ってみよう
3/27,28	ボールを投げてかごに入れてみよう

☆小学生クラス <月別集中パート/ボール>

3/6,7	キャッチボールをしよう
3/13.14	ボールを遠くに投げてみよう。蹴ってみよう
3/20,21	的を狙って投げよう
3/27,28	ボールゲームなど

※新型コロナウイルスのLACでの対策を載せております。会員さま(保護者さま)へのお願いも載せておりますので、ご確認、ご協力を引き続きよろしくお願い致します。

<http://little-athlete.com/information/pdf/info-20200529.pdf>

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒