

4月は新年度の始まりです！
新しいクラス、新しいお友達との出会いもありますね！
いろいろなお友達に話しかけて仲良くなろう！！



4月の授業内容

今月の目標：新しいクラスのお友達の名前を覚えよう

☆年少少・年少クラス <月別集中パート／跳び箱>

4/4	跳び箱上り下り。カエルジャンプ練習
4/11	カエルでお尻を高く上げよう。跳び箱にカエル跳びで乗ろう
4/18	ゲージャンプで踏み切ろう
4/25	開脚跳びに挑戦しよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート／跳び箱>

4/4	カエルでお尻を高く上げよう。遠くまで跳べるようになろう
4/11	ゲージャンプで踏み切ろう。開脚跳びに挑戦しよう
4/18	踏切から止まらずに、跳び箱を跳んでみよう
4/25	開脚跳びの後にポーズで止まろう

☆小学生クラス <月別集中パート／跳び箱>

4/4	踏切とカエルの練習。開脚跳びで飛び越えよう
4/11	手の力で体を支えよう。開脚跳びの練習
4/18	開脚跳びの後にポーズで止まろう
4/25	エバーマットで台上前転の導入。お尻を高く上げよう

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒

※新型コロナウイルスのLACでの対策を載せております。会員さま(保護者さま)へのお願いも載せておりますので、ご確認、ご協力を引き続きよろしくお願い致します。

http://little-athlete.com/information/pdf/general_20210401.pdf