

4月は新年度の始まりです！
新しいクラス、新しいお友達との出会いもありますね！
いろいろなお友達に話しかけて仲良くなろう！！



4月の授業内容

今月の目標:体を支える力、跳ぶ力をつけよう

☆年少少・年少クラス <月別集中パート/跳び箱>

4/4	跳び箱に登って降りよう
4/18	ゲージャンプで跳び箱に乗ってみよう
4/25	跳び箱にカエルで乗ってみよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート/跳び箱>

4/4	走ってゲージャンプで跳び乗ろう
4/18	跳び箱にカエルで乗ってみよう
4/25	開脚跳びに挑戦しよう

☆小学生クラス <月別集中パート/跳び箱>

4/4	高い跳び箱に登って腕の力をつけよう
4/18	開脚跳びに挑戦しよう
4/25	横の跳び箱で開脚跳びをやってみよう

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒

※新型コロナウイルスのLACでの対策を載せております。会員さま(保護者さま)へのお願いも載せておりますので、ご確認、ご協力を引き続きよろしくお願い致します。

http://little-athlete.com/information/pdf/general_20210401.pdf