

4月は新年度の始まりです！  
新しいクラス、新しいお友達との出会いもありますね！  
いろいろなお友達に話しかけて仲良くなるう！！



※当面の間、会場の規定で、新型コロナウイルスの感染予防策として  
レッスン時にシューズを着用することとなりました。運動用シューズ(外履き用)のご準備をお願いいたします。



## 4月の授業内容

今月の目標:新しいクラスになって今年度をスタートします。みんな仲良く、運動を楽しみましょう！

### ☆年少少クラス <月別集中パート/マット・ボール導入運動>

4/3,6	キリンやカエル、手押し車で腕の力を鍛えよう
4/10,13	前横後ろと回転に慣れよう
4/17,20	補助ありで前転をしよう

### ☆年少クラス <月別集中パート/ボール・マット導入運動>

4/3	たくさんボールを触ってみよう
4/10	投げたり、転がしたりしてみよう
4/17	ボールを使ったゲームをしてみよう

### ☆年中・年長クラス <月別集中パート/マット・跳び箱>

4/3	マット(いろんな動物歩き、前転)、 跳び箱(走ってジャンプ、開脚跳びの導入)
4/10	マット(前転、背倒立)、跳び箱(カエル乗り、カエルお尻乗り)
4/17	マット(1人で前転、後転にチャレンジ)、 跳び箱(開脚跳びにチャレンジ)

### ☆小学生クラス <月別集中パート/鉄棒、投げる・打つ>

4/3	鉄棒(ぶら下がり、ツバメ種目)、 投げる・打つ(投げて捕る、弾ませて捕る、打つなど)
4/10	鉄棒(逆上がり練習)、投げる・打つ(キャッチボール、打つなど)
4/17	鉄棒(連続技、空中技にも挑戦)、 投げる・打つ(的当て、ボールゲームなど)

### ☆親子体操クラス

今月はアスレチックパートとスローイングパートです。台に登る、降りる動きなどをしながら、ボールなどたくさん器具に触れてみましょう。

※新型コロナウイルスのLACでの対策を載せております。会員さま(保護者さま)へのお願いも載せておりますので、ご確認、ご協力を引き続きよろしくお願い致します。

[http://little-athlete.com/information/pdf/suidoubashi\\_20210401.pdf](http://little-athlete.com/information/pdf/suidoubashi_20210401.pdf)

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒