



6月は梅雨どき。雨が多くなるかもしれませんね。
雨が降っていてもお家でごろごろするだけでなく、体を動かして遊んでみよう！
ホームページにのっているLACドリルも試してみてくださいね！

6月の授業内容

今月の目標：自分で目標を決めて練習してみよう！

☆年少少・年少クラス <月別集中パート／縄跳び>

6/6	短縄をたくさん回そう。大縄ヘビを跳び越えよう
6/13	短縄を回して飛び越えよう。大縄をタイミングよくくぐろう
6/20	短縄を回してタイミングよく跳ぼう。たくさん跳んでみよう
6/27	後ろ跳びに挑戦しよう。大縄をたくさん跳び越えよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート／縄跳び>

6/6	前跳び、後ろ跳びに挑戦しよう。タイミングよく大縄に入ろう
6/13	ケンケン跳び、グーパー跳びなどいろいろな跳び方に挑戦。タイミングよく大縄に入って跳び越えよう
6/20	あや跳びに挑戦しよう。大縄でたくさん跳ぼう
6/27	交差跳びに挑戦しよう。大縄で連続跳びに挑戦しよう

☆小学生クラス <月別集中パート／縄跳び>

6/6	前跳び、後ろ跳びを素早く連続で跳ぼう。大縄をタイミングよく跳び越えよう
6/13	ケンケン跳び、駆け足跳びを連続で跳ぼう。大縄は跳んだらすぐに抜けよう
6/20	あや跳び、交差跳びに挑戦しよう。大縄を連続で跳んでみよう
6/27	いろいろな跳び方、二重跳びに挑戦しよう。大縄の8の字跳びでいろいろな跳び方に挑戦しよう

※当面の間、新型コロナウイルスの感染予防策として、レッスン内でのお子さまのマスク着用をお願いいたします。マスク着用による熱中症等のリスクを避けるため、水分補給や休憩を十分にとるように、注意いたします。

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒

※新型コロナウイルスのLACでの対策を載せております。会員さま(保護者さま)へのお願いも載せておりますので、ご確認、ご協力を引き続きよろしくお願い致します。

<http://little-athlete.com/information/pdf/info-20210426.pdf>