

6月は梅雨どき。雨が多くなるかもしれませんね。
雨が降っていてもお家でごろごろするだけでなく、体を動かして遊んでみよう！
ホームページにのっているLACドリルも試してみてね！



6月の授業内容

今月の目標:小さなグージャンプができるようにしよう。手と足のリズムを覚えよう

☆年少少・年少クラス <月別集中パート/縄跳び>

6/6	縄を使って遊んでみよう
6/20	縄を使ってグージャンプを練習しよう
6/27	縄を回してみよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート/縄跳び>

6/6	グージャンプの練習をしよう
6/20	大縄をくぐったり、跳んだりしよう
6/27	前跳びに挑戦しよう

☆小学生クラス <月別集中パート/縄跳び>

6/6	前跳びをリズムよく跳んでみよう
6/20	大縄にタイミングよく入って跳んでみよう
6/27	後ろ跳びに挑戦しよう

※当面の間、新型コロナウイルスの感染予防策として、レッスン内でのお子さまのマスク着用をお願いいたします。マスク着用による熱中症等のリスクを避けるため、水分補給や休憩を十分にとるように、注意いたします。

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒

※新型コロナウイルスのLACでの対策を載せております。会員さま(保護者さま)へのお願いも載せておりますので、ご確認、ご協力を引き続きよろしくお願い致します。

<http://little-athlete.com/information/pdf/info-20210426.pdf>