

暑い日が続いていますね!! この時期は気温も湿度も高くたくさん汗をかくので、こまめに水分補給をしましょう。梅雨の時期で、なかなかお外で運動ができない…。そんなときは、ぜひHPのLACドリルやコラム(<http://little-athlete.com/blog/>)で紹介している運動に挑戦してみてくださいね!



## 7月の授業内容

今月の目標:お友だちと協力しよう

### ☆年少少・年少クラス <月別集中パート/ボール>

7/3	ボールを転がす、投げる、蹴る、物に当てる
7/10	片手で投げる。上手なフォームで投げられるようにしましょう
7/17	お友だちとキャッチボールに挑戦
7/31	お友だちとキャッチボール。片手でボールを遠くに投げよう

### ☆年中・年長クラス <月別集中パート/ボール>

7/3	ボールを転がす、投げる、蹴る、物に当てる、片手で投げる
7/10	上手なフォームで投げられるようにしましょう。的に当てよう
7/17	キャッチボール、ドッジボールに挑戦
7/31	ボールを片手で遠くに投げよう。ドッジボール

### ☆小学生クラス <月別集中パート/ボール>

7/3	ボールを転がす、投げる、蹴る、物に当てる、片手で投げる
7/10	上手なフォームで投げられるようになる。お友だちとキャッチボールをしよう
7/17	上手なフォームで遠くまで投げよう。ドッジボールに挑戦
7/31	遠くの的に狙って投げよう。ドッジボール

※当面の間、新型コロナウイルスの感染予防策として、レッスン内でのお子さまのマスク着用をお願いいたします。マスク着用による熱中症等のリスクを避けるため、水分補給や休憩を十分にとるように、注意いたします。

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒

※新型コロナウイルスのLACでの対策を載せております。会員さま(保護者さま)へのお願いも載せておりますので、ご確認、ご協力を引き続きよろしくお願い致します。

<http://little-athlete.com/information/pdf/info-20210426.pdf>