

暑いが続いていますね!! この時期は気温も湿度も高く  
たくさん汗をかくので、こまめに水分補給をしましょう。  
梅雨の時期で、なかなかお外で運動ができない…。そんなときは、  
ぜひHPのLACドリルやコラム(<http://little-athlete.com/blog/>)  
で紹介している運動に挑戦してみてくださいね!



## 7月の授業内容

今月の目標:たくさんボールに触れてみよう

☆年少少・年少クラス <月別集中パート/ボール>

7/3,4	ボールを手や足で転がそう
7/10,11	ボールを投げたりキャッチしてみよう
7/17,18	的を狙ってみよう
7/24,25	投げたり転がしたりしてお友だちとキャッチボールをしよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート/ボール>

7/3,4	ボールを転がしたり投げたりしよう
7/10,11	投げたボールをキャッチしたり、的を狙って投げよう
7/17,18	先生やお友だちとキャッチボールをしよう
7/24,25	ドッジボールをしてみよう

☆小学生クラス <月別集中パート/ボール>

7/3,4	ボールを投げたり、キャッチをしよう
7/10,11	的を狙って投げよう
7/17,18	動いている的を狙って投げたり、ボールを避けたりしよう
7/24,25	ドッジボールをしよう

※当面の間、新型コロナウイルスの感染予防策として、レッスン内でのお子さまのマスク着用をお願いいたします。マスク着用による熱中症等のリスクを避けるため、水分補給や休憩を十分にとるように、注意いたします。

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒

※新型コロナウイルスのLACでの対策を載せております。会員さま(保護者さま)へのお願いも載せておりますので、ご確認、ご協力を引き続きよろしくお願い致します。

<http://little-athlete.com/information/pdf/info-20210426.pdf>