

少しずつ春が近づいてきましたね。
3月でリトルアスリートクラブを卒業するお友だちもいますね。
いろいろなお友だちと楽しく運動に取り組みましょう！
1年間でできるようになったことをたくさん見せてね！



3月の授業内容

今月の目標: お友だちと協力して楽しく運動しよう

☆年少少・年少クラス <月別集中パート/ボール>

3/6	ボールをよく見よう。たくさん投げてキャッチしてみよう
3/13	ボールを蹴る、転がす、たたいて動かしてみよう
3/20	ボールを遠くまで投げてみよう
3/27	的を狙って投げよう。お友だちと協力してゲームをしてみよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート/ボール>

3/6	ボールをよく見よう。投げる、蹴る、キャッチしてみよう
3/13	お友だちとキャッチボールをしよう。相手がとりやすいように工夫してみよう
3/20	グループでボールをパスしてみよう。周りをよく見よう
3/27	お友だちと協力してゲームに挑戦しよう

☆小学生クラス <月別集中パート/ボール>

3/6	ボールを投げる、キャッチをする、蹴る、手足を使ってのドリブルをしてみよう
3/13	道具を使って打つ、キャッチしよう。いろいろなスポーツの動きを経験してみよう
3/20	お友だちがとりやすいようにキャッチボールをしよう。パスをつなげてみよう
3/27	お友だちと協力してゲームに挑戦しよう

※当面の間、新型コロナウイルスの感染予防策として、レッスン内でのお子さまのマスク着用をお願いいたします。マスク着用による熱中症等のリスクを避けるため、水分補給や休憩を十分にとるように、注意いたします。

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒

※新型コロナウイルスのLACでの対策を載せております。会員さま(保護者さま)へのお願いも載せておりますので、ご確認、ご協力を引き続きよろしくお願い致します。

<http://little-athlete.com/information/pdf/info-20210716.pdf>