

少しずつ春が近づいてきましたね。
3月でリトルアスリートクラブを卒業するお友だちもいますね。
いろいろなお友だちと楽しく運動に取り組みましょう！
1年間のできるようになったことをたくさん見せてね！



3月の授業内容

今月の目標：たくさん投げたり、捕ったり、避けたりしよう

☆年少少・年少クラス <月別集中パート/ボール>

3/5,6	飛んでくるボールをよけてみよう
3/12,13	ボールを手や足で転がそう
3/19,20	ボールを投げたりキャッチしよう
3/26,27	的を狙ってボールを強く投げよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート/ボール>

3/5,6	ボールを投げたり、叩いたり、蹴ったりしよう
3/12,13	手や足でキャッチボールをしよう
3/19,20	動きの中でパスをしよう
3/26,27	いろいろなボールゲームをしよう

☆小学生クラス <月別集中パート/ボール>

3/5,6	手や足でキャッチボールをしよう
3/12,13	複数人でパス回しをしよう
3/19,20	先生やお友だちにボールをとられないようパスしよう
3/26,27	いろいろなボールゲームをしよう

※当面の間、新型コロナウイルスの感染予防策として、レッスン内でのお子さまのマスク着用をお願いいたします。マスク着用による熱中症等のリスクを避けるため、水分補給や休憩を十分にとるように、注意いたします。

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒

※新型コロナウイルスのLACでの対策を載せております。会員さま(保護者さま)へのお願いも載せておりますので、ご確認、ご協力を引き続きよろしくお願い致します。

<http://little-athlete.com/information/pdf/info-20210716.pdf>