

少しずつ春が近づいてきましたね。
3月でリトルアスリートクラブを卒業するお友だちもいますね。
いろいろなお友だちと楽しく運動に取り組みましょう！
1年間のできるようになったことをたくさん見せてね！



3月の授業内容

今月の目標: ボールにたくさん触れて楽しく運動しよう

☆年少少・年少クラス <月別集中パート/ボール>

3/6	足でボールを転がす、キックをしよう
3/20	先生にボールを投げよう
3/27	お友だちにボールを転がしてキャッチしよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート/ボール>

3/6	ボールを強く蹴ってみよう
3/20	玉入れでたくさんボールを入れよう
3/27	お友だち、先生とキャッチボールをしよう

※当面の間、新型コロナウイルスの感染予防策として、レッスン内でのお子さまのマスク着用をお願いいたします。マスク着用による熱中症等のリスクを避けるため、水分補給や休憩を十分にとるように、注意いたします。

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒

※新型コロナウイルスのLACでの対策を載せております。会員さま(保護者さま)へのお願いも載せておりますので、ご確認、ご協力を引き続きよろしくお願い致します。

<http://little-athlete.com/information/pdf/info-20210716.pdf>