

4月は新年度の始まりです！
新しいクラス、新しいお友だちとの出会いもありますね！
いろいろなお友だちに話しかけて仲良くなるよう！！



4月の授業内容

今月の目標：クラスのルールを覚え、みんなで楽しく運動しよう！！

☆年少・年少クラス <月別集中パート／跳び箱>

4/2	高い跳び箱に登ってみよう！
4/9	開脚で進んだり、横に跳んでみよう！
4/16	開脚跳びに挑戦！
4/23	跳び箱ででんぐり返しもやってみよう！

☆年中・年長クラス <月別集中パート／跳び箱>

4/2	高い跳び箱に登ってみよう！
4/9	カエルで跳び乗ろう！
4/16	開脚跳び、横跳びをしよう！
4/23	台上前転に挑戦！

☆小学生クラス <月別集中パート／跳び箱>

4/2	高い跳び箱に跳び乗ろう！
4/9	助走なしの開脚跳びをしよう！
4/16	開脚跳び、閉脚跳び、横跳びに挑戦！
4/23	台上前転に挑戦！

※当面の間、新型コロナウイルスの感染予防策として、レッスン内でのお子さまのマスク着用をお願いいたします。マスク着用による熱中症等のリスクを避けるため、水分補給や休憩を十分にとるように、注意いたします。

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒

※新型コロナウイルスのLACでの対策を載せております。会員さま(保護者さま)へのお願いも載せておりますので、ご確認、ご協力を引き続きよろしくお願い致します。

<http://little-athlete.com/information/pdf/info-20210716.pdf>