

4月は新年度の始まりです！
新しいクラス、新しいお友だちとの出会いもありますね！
いろいろなお友だちに話しかけて仲良くなるう！！



4月の授業内容

今月の目標：跳び箱に跳び乗ったり、跳び越したりしよう！

☆年少少・年少クラス <月別集中パート／跳び箱>

4/2,3	高い跳び箱に登ったり、跳び降りたりしてみよう
4/9,10	カエルジャンプをいっぱいしよう
4/16,17	跳び箱を跳び越えてみよう
4/23,24	開脚跳びに挑戦してみよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート／跳び箱>

4/2,3	手のつき方、つき放しの練習をしよう
4/9,10	助走なしで、開脚跳びの練習をしてみよう
4/16,17	助走をつけて、開脚跳びの練習をしよう
4/23,24	踏切りを意識して、開脚跳びの練習をしよう

☆小学生クラス <月別集中パート／跳び箱>

4/2,3	助走なしで、開脚跳びの練習をしよう
4/9,10	助走をつけて、開脚跳びの練習をしよう
4/16,17	踏切りを意識して、開脚跳びの練習をしよう
4/23,24	助走から着地までスムーズな開脚跳びに挑戦！

※当面の間、新型コロナウイルスの感染予防策として、レッスン内でのお子さまのマスク着用をお願いいたします。マスク着用による熱中症等のリスクを避けるため、水分補給や休憩を十分にとるように、注意いたします。

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒

※新型コロナウイルスのLACでの対策を載せております。会員さま(保護者さま)へのお願いも載せておりますので、ご確認、ご協力を引き続きよろしくお願い致します。

<http://little-athlete.com/information/pdf/info-20210716.pdf>