

新しいお友達はできましたか？
 少しずつクラスにも慣れてきて、楽しく運動できると思います。
 ケガしないようにたくさん運動しましょう。
 お家でもホームページに載っている
 LACドリルに挑戦してみてください!!



5月の授業内容

今月の目標:初めての技にも挑戦しよう! 腕の力を強化しよう!

☆年少少・年少クラス <月別集中パート/鉄棒>

5/15	鉄棒にぶら下がってみよう
5/22	ツバメとお布団干しをやってみよう
5/29	先生と前回りをしよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート/鉄棒>

5/15	前回りに挑戦しよう
5/22	前回りで静かに降りよう
5/29	肘を曲げてぶら下がり、懸垂をやってみよう

※当面の間、新型コロナウイルスの感染予防策として、レッスン内でのお子さまのマスク着用をお願いいたします。マスク着用による熱中症等のリスクを避けるため、水分補給や休憩を十分にとるように、注意いたします。

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒

※新型コロナウイルスのLACでの対策を載せております。会員さま(保護者さま)へのお願いも載せておりますので、ご確認、ご協力を引き続きよろしくお願い致します。

<http://little-athlete.com/information/pdf/info-20210716.pdf>