

会員の皆様へ

平素よりリトルアスリートクラブにご参加いただきまして誠にありがとうございます。

新型コロナウイルスの対応策としてレッスンを休講としておりましたが、緊急事態宣言解除後、6月1日より、東京都の緩和措置の段階である「ステップ2」に移行すること、幼稚園や小学校の段階的に再開されること、そして、日本小児科学会の「現時点(5/20)では学校や保育所におけるクラスターはないか、あるとしても極めて稀である」という医学的知見を踏まえ、リトルアスリートクラブでは、感染予防対策を徹底して行い、6月より各校でのレッスンを順次再開をさせていただきます。

※水道橋校、三田・麻布校は、現在、会場との調整中です。追ってご連絡させていただきます。

レッスンを再開するにあたりましては、スポーツ庁による運動施設や学校体育に対するガイドライン、全国のスポーツジムが所属する団体「一般社団法人フィットネス産業協会」のガイドライン、日本小児科学会の小児(0-18歳)の新型コロナウイルス感染症の医学的知見を踏まえ、新型コロナ感染予防対策を下記のようにいたします。ご確認いただき、何卒ご理解、ご協力をお願いいたします。

#### 【会員の皆様、保護者様へのお願い】

会場内、レッスン内での感染拡散を防ぐため、そして何よりも皆様の感染予防のため、しばらく以下の点を厳守してご利用いただきますよう、お願いいたします。

- 会場内ではマスクを着用し、会話は極力お控えください。
- 対人距離をできるだけ2mを目安に、最低1m確保するよう努めてください。
- レッスン前後の手指衛生(アルコール消毒、手洗い)のご協力をお願いいたします。その際、掌だけではなく、指先、手の甲などを丁寧かつまんべんなく実施してください
- 以下に該当すると感じる点がある方はレッスンの参加、ご同行をお控えください。
  - \*咳やくしゃみなど風邪の症状が続いている方(軽い症状の方も含みます)
  - \*過去48時間以内に熱があった方。
  - \*強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある方。
  - \*咳、痰、胸部不快感のある方。
  - \*味覚・嗅覚に少しでも違和感のある方。
  - \*新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある方。
  - \*過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域渡への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方。

●レッスンの入れ替え時の混雑緩和のため、会場にはレッスンの5分前からの入場をお願いいたします。また、レッスン終了後10分以内にご帰宅いただきますようお願いいたします。

- 当面の間、更衣室の使用は禁止とさせていただきます。
- 当面の間、保護者様のご見学は、原則的にご遠慮いただきますようご協力をお願いいたします。
- レッスン内でのお子様のマスク着用につきましては、スポーツ庁より、十分に呼吸ができなくなるリスクや熱中症になるリスクが指摘されていることから、身体へのリスクを考慮してマスク着用の義務はございません。その分、対人の間隔を広く保つようにします。

#### 【会場の対策】

- 換気(空調)の強化
- 常時消毒の強化

※水道橋校は、会場入り口にて検温チェック、手指アルコール消毒を実施しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

### 【レッスン内の対策】

●お子様同士の距離が保てるよう、「一般社団法人フィットネス産業協会」のガイドラインに基づき、レッスンの人数制限をいたします。

※現在は各クラスともにその範囲内となっております。

●整列時の密集を防ぐため、お子様同士の間隔をあけ、その位置がわかるように「わっか」等道具でマークします。

●運動時に関しても、お子様が密集しないように、スポーツ庁や「一般社団法人フィットネス産業協会」のガイドラインをもとに、運動方法の工夫を徹底します。

●水分補給時も、人数を絞って段階的に行うなどして、密集が起こらないようにいたします。

●当面の間、共有道具(跳び箱、鉄棒)を使用した運動を取りやめます。

### 【トレーナー(スタッフ)の対策】

●当日の検温の実施等、体調管理の徹底を行います。

会員の皆様と同様のチェックを行い、該当する項目のあったトレーナーはレッスン禁止とします。

●レッスン前後の手指衛生(アルコール消毒、手洗い)の徹底を行います。

●レッスン中は、マスクもしくはフェイス(マスク)シールドを着用して行います。

●お子様へのボディタッチを控えさせていただきます(ハイタッチ等)。

※濃厚接触を避けるため、レッスンに参加できないお子様をトレーナーが抱く、手をつなぐなどの行為はできるだけ控えます。

●定期的な換気を行います。

●道具、機材等消毒を定期的に行います。

### ●各校の6月再開日

水道橋校 現在、会場と調整中です。

都立大学校 6月6日(土)

自由が丘校 6月6日(土)

表参道校 6月7日(日)

板橋校 6月7日(日)

二子玉川・用賀校 6月7日(日)

三田・麻布校(クランテテ三田) 現在、クランテテ三田と調整中です。

また「桐杏学園

におきましては、直接お問合せをお願いいたします。

●6月月謝につきましては、4月月謝(3/27引落し分)を充当させていただきます。

※三田・麻布校(クランテテ三田)、桐杏学園各校は、直接お問い合わせください

●3月分の休講の対応ですが、6月中はクラス人数を制限することもあり、振替を行いません。7月以降、改めてご連絡いたします。申し訳ありませんが、ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

会員の皆さまに安心してレッスンに参加していただけるよう、スタッフ、トレーナーともに感染予防対策を徹底してまいります。

何卒ご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。