

リトルアスリートクラブ 水道橋校における 2020 年 3 月分の振替のご連絡

2020 年 10 月 29 日

リトルアスリートクラブ事務局

水道橋校 会員の皆様へ

平素よりリトルアスリートクラブにご参加いただきまして誠にありがとうございます。

大変お待たせいたしました。2020 年 3 月分の休講分につきまして、ようやく会場である東京ドームシティとの調整が終わり、レッスンの振替日程をご案内できる運びとなりました。

下記をご確認いただき、ぜひ 3 月分の振替をご利用ください。

【振替会場および日程】

[水道橋校]

●振替特別日程でのご案内

①12 月 26 日(土)

②2021 年 1 月 30 日(土)

③2021 年 2 月 27 日(土)

【振替特別日程での用意クラス】

9:30～10:30 【年中・年長クラス】【年少クラス】

10:45～11:45 【年中・年長クラス】【年少クラス】

12:00～13:00 【年中・年長クラス】【年少クラス】

13:15～14:15 【年中・年長クラス】【小学生クラス】

14:30～15:30 【年中・年長クラス】【小学生クラス】

15:45～16:45 【年中・年長クラス】【小学生クラス】

●通常クラスでのご案内（土曜日）

11 月レッスンから振替開始

9:30～10:30 【年中・年長クラス】【年少クラス】

10:45～11:45 【年中・年長クラス】【年少クラス】

12:00～13:00 【年中・年長クラス】【年少クラス】

13:15～14:15 【年中・年長クラス】【年少クラス】

14:30～15:30 【年中・年長クラス】【小学生クラス】

15:45～16:45 【年中・年長クラス】【小学生クラス】

●他会場のご案内

【土曜日】

[都立大学校] 【年少少・年少クラス】 9:30～10:30 【年中・年長クラス】 10:45～11:45

[自由が丘校] 【年少少・年少クラス】 14:00～15:00 【年中・年長クラス】 15:15～16:15

【小学生クラス】 16:30～17:30

【日曜日】

[板橋校] 【年少少・年少クラス】 9:00～10:00 【年中・年長クラス】 10:15～11:15

【小学生クラス】 11:30～12:30

[二子玉川・用賀校] 【年少少・年少クラス】 9:30～10:30 【年中・年長クラス】 10:45～11:45

[表参道校] 【年少少・年少クラス】 13:30～14:30 【年中・年長クラス】 14:45～15:45

【小学生クラス】 16:00～17:00

【振替についてのお願い】

- 今年度のお子さまの学年での受講をお願いいたします。
- 各会場、各時間定員がございますので、希望の通りお受けできないこともございますので、ご了承ください。
- 新型コロナウイルス感染予防対策(下記参照)のご理解、ご協力をお願いいたします。
- 振替については 2021年3月末までの振替をお願いいたします。

【振替申込方法】

リトルアスリートクラブ事務局(03-6661-7238)へお電話にてお申し込みください。

【新型コロナウイルス感染予防対策】

【会員の皆様、保護者様へのお願い】

会場内、レッスン内での感染拡散を防ぐため、そして何よりも皆様の感染予防のため、しばらく以下の点を厳守してご利用いただきますよう、お願いいたします。

- 会場内ではマスクを着用し、会話は極力お控えください。
- 対人距離をできるだけ2mを目安に、最低1m確保するよう努めてください。
- レッスン前後の手指衛生（アルコール消毒、手洗い）のご協力をお願いいたします。その際、掌だけではなく、指先、手の甲などを丁寧かつまんべんなく実施してください。
- 以下に該当すると感じる点がある方はレッスンの参加、ご同行をお控えください。
 - *咳やくしゃみなど風邪の症状が続いている方（軽い症状の方も含みます）。
 - *過去 48 時間以内に熱があった方。
 - *強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方。
 - *咳、痰、胸部不快感のある方。
 - *味覚・嗅覚に少しでも違和感のある方。
 - *新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある方。
 - *過去 14 日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域渡への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方。
- レッスンの入れ替え時の混雑緩和のため、会場にはレッスンの5分前からの入場をお願いいたします。また、レッスン終了後10分以内にご帰宅いただきますようお願いいたします。
- 当面の間、更衣室の使用は禁止とさせていただきます。

- 当面の間、保護者様のご見学は、原則的にご遠慮いただきますようご協力をお願いいたします。
- 会場の規程で、新型コロナウイルスの感染予防対策としてレッスン内でのお子様のマスク着用を求められております。当面の間、着用をお願いいたします。マスク着用による熱中症等のリスクを避けるため、水分補給や休憩を十分にとるように、注意いたします。
- 会場の規定で、新型コロナウイルスの感染予防策としてレッスン時にシューズを着用することとなりました。運動用シューズ(外履き用)のご準備をお願いいたします。

【会場の対策】

- 換気(空調)の強化
- 常時消毒の強化
- フィールド内の温度を低めに保つ。(特に夏場。マスク着用を考慮)
- 会場入り口にて検温チェック、手指アルコール消毒を実施しておりますので、ご協力をお願いいたします。

【レッスン内の対策】

- 整列時の密集を防ぐため、お子様同士の間隔をあげ、その位置がわかるように「わか」等道具でマークします。
- 運動時に関しても、お子様が密集しないように、スポーツ庁や「一般社団法人フィットネス産業協会」のガイドラインをもとに、運動方法の工夫を徹底します。
- 水分補給時も、人数を絞って段階的に行うなどして、密集が起こらないようにいたします。

【トレーナー(スタッフ)の対策】

- 当日の検温の実施等、体調管理の徹底を行います。
会員の皆様と同様のチェックを行い、該当する項目のあったトレーナーはレッスン禁止とします。
- レッスン前後の手指衛生(アルコール消毒、手洗い)の徹底を行います。
- レッスン中は、マスクもしくはフェイス(マウス)シールドを着用して行います。
- お子様へのボディタッチを控えさせていただきます(ハイタッチ等)。
※濃厚接触を避けるため、レッスンに参加できないお子様をトレーナーが抱く、手をつなぐなどの行為はできるだけ控えます。
- 道具、機材等消毒を定期的に行います。

会員の皆様に安心してレッスンに参加していただけるよう、スタッフ、トレーナーともに感染予防対策を徹底してまいります。