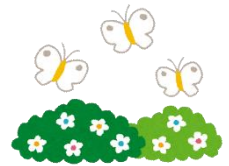


新しいクラスには慣れましたか？ お友だちとも仲良くなれたかな？
5月は運動会がある子もいますね！
運動会では難しいことにも挑戦することもあります、何事もあきらめずに挑戦することが一番大切です！



5月の授業内容

今月の目標：順番を守って、楽しく運動しよう！

☆年少少クラス <月別集中パート／跳び箱、縄跳び導入運動>

5/4,5,14	高い跳び箱にひとりで上ってみよう
5/11,12,21	たくさんジャンプをしよう
5/25,26,28	カエルさんで跳び箱に乗ってみよう

☆年少クラス <月別集中パート／跳び箱、縄跳び導入運動>

5/4,5	ロイター板を上手に使って跳んでみよう
5/11,12	高い跳び箱から跳び降りよう
5/25,26	開脚跳びに挑戦してみよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート／マットパート、鉄棒>

5/4,5	マット(動物歩き、前転、後転など)、 鉄棒(ぶら下がり、ツバメ、お布団干し、前回りなど)
5/11,12	マット(動物歩き、前転、後転、開脚前転、開脚後転など)、 鉄棒(ぶら下がり、お布団干し、前回り、足抜き回りなど)
5/25,26	マット(開脚前転、開脚後転、倒立など)、 鉄棒(前回り、足抜き回り、逆上がりチャレンジなど)

☆小学生クラス <月別集中パート／縄跳び、鉄棒>

5/4,5	縄跳び(前跳び、後ろ跳び、あや跳び、大縄跳びなど)、 鉄棒(ツバメ、お布団干し、前回り、逆上がりチャレンジなど)
5/11,12	縄跳び(交差跳び、駆け足跳び、駆け足あや跳び、大縄跳びなど)、 鉄棒(前回り、逆上がり、空中逆上がりチャレンジなど)
5/25,26	縄跳び(駆け足跳び、後ろ駆け足跳び、二重跳び、大縄跳び)、 鉄棒(逆上がり、空中逆上がり、空中前回りなど)

☆親子体操クラス

今月は、今月はアスレティックパート・上半身強化です。
道具を使用し、腕の力で体を支える、手の力で上る、腹筋を使って起き上がる等のさまざまな運動を体験します。