

暑い日が続いていますね。体調を崩したりしていませんか？  
夏休みは、出かけることが多く、たくさんの経験ができます。  
海遊びや川遊び、虫取りなどもいいですね！  
たくさん遊んでいろいろな経験をしましょう！



## 8月の授業内容

今月の目標：腕で体を支える力をつけよう！

☆年少少・年少クラス <月別集中パート／跳び箱>

8/4	跳び箱に上ってジャンプで下りよう。カエルで遠くまで跳べるようになる。
8/18	カエルでお尻を高く上げよう。カエルで跳び箱に乗ろう
8/25	グージャンプで踏み切ろう。開脚跳びに挑戦しよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート／跳び箱>

8/4	カエルで遠くまで跳べるようになる。お尻を高く上げよう
8/18	グージャンプで踏み切ろう。開脚跳びに挑戦しよう
8/25	開脚跳びの後にポーズで止まろう。台上前転に挑戦しよう

☆小学生クラス <月別集中パート／跳び箱>

8/4	踏み切りとカエルの練習。開脚跳びで跳び越えよう
8/18	開脚跳びの後にポーズで止まろう。台上前転に挑戦しよう
8/25	転回跳びに挑戦しよう

### ●夏季休業のお知らせ

LAC事務局は『8月13日(火)～8月15日(木)』まで、夏季休業をさせていただきます。お盆期間のレッスンスケジュールについては、年間スケジュールをご確認ください。ご不明点がございましたら、LAC事務局までお問い合わせください。  
TEL:03-6661-7238 Email:info@little-athlete.com