

夏休みはたくさん遊べましたか？
 まだまだ暑い日が続くので、水分をしっかりとって
 熱中症に気をつけましょう。
 秋に運動会がある子は、運動会に向けて今から練習しておこう！



9月の授業内容

今月の目標：腕で体を支える力をつけよう！

☆年少少・年少クラス <月別集中パート／鉄棒>

9/1	鉄棒をしっかり握ってぶら下がろう
9/8	ツバメで肘を伸ばそう。空中で止まろう
9/15	おふとん干しに挑戦しよう。前回りに挑戦しよう
9/22	逆上がりの導入練習
9/29	逆上がりに先生と挑戦しよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート／鉄棒>

9/1	肘を曲げてぶら下がろう。前回りでゆっくり降りよう
9/8	前回りでゆっくり降りてみよう
9/15	引き付ける力をつけよう
9/22	逆上がりに挑戦しよう
9/29	前方支持、後方支持回転に挑戦しよう

☆小学生クラス <月別集中パート／鉄棒>

9/1	肘を曲げてぶら下がろう。引き付ける力をつけよう
9/8	前回りでゆっくり降りてみよう
9/15	逆上がりに挑戦しよう
9/22	前方支持、後方支持回転に挑戦しよう
9/29	さまざまな技を組み合わせよう