

夏休みはたくさん遊べましたか？
 まだまだ暑い日が続くので、水分をしっかりとって
 熱中症に気をつけましょう。
 秋に運動会がある子は、運動会に向けて今から練習しておこう！



9月の授業内容

今月の目標：握って引っ張る力をつけよう

☆年少少・年少クラス <月別集中パート／鉄棒>

9/5,7	鉄棒をしっかり握ってぶら下がろう
9/12,14	ツバメで止まろう
9/19,21	お布団干しに挑戦
9/26,28	前回りに挑戦

☆年中・年長クラス <月別集中パート／鉄棒>

9/5,7	鉄棒をしっかり握ってぶら下がろう
9/12,14	前回りでゆっくり降りる
9/19,21	懸垂で体を鉄棒に近づける。引き付ける力をつけよう
9/26,28	逆上がりに挑戦

☆小学生クラス <月別集中パート／鉄棒>

9/5,7	肘を曲げてぶら下がる。前回りでゆっくり降りる
9/12,14	懸垂で体を鉄棒に近づける
9/19,21	逆上がりに挑戦
9/26,28	前方支持、後方支持回転に挑戦