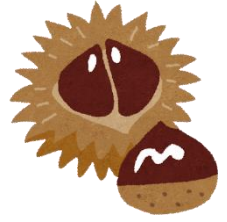


スポーツの秋、到来ですね。
テレビでもラグビーや陸上などの世界大会をやっています。
この機会にたくさんのスポーツを見て楽しんでください。
教室でもたくさんのスポーツに生かせる運動を学んでいきましょう！



 10月の授業内容

今月の目標:できるようになりたいことを思い浮かべて運動しよう

☆年少少・年少クラス <月別集中パート/縄跳び>

10/6	短縄をたくさん回そう。大縄へびを跳び越えよう
10/13	短縄を回した後に縄を跳び越えよう
10/20	短縄を回して跳び越えよう。タイミングよく大縄をくぐろう
10/27	短縄で前跳び、後ろ跳びをしよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート/縄跳び>

10/6	短縄で前跳びをしよう。タイミングよく大縄をくぐろう
10/13	短縄で前跳び、後ろ跳びを連続で跳ぼう。 大縄をよく見てリズムを覚えよう
10/20	短縄で交差跳び、綾跳びに挑戦しよう。大縄に入って跳び越えよう
10/27	短縄で好きな跳び方を練習しよう。大縄に入って跳んだらすぐに出よう

☆小学生クラス <月別集中パート/縄跳び>

10/6	短縄で前跳び、後ろ跳びを素早く連続で跳ぼう。 大縄跳びをタイミングよく跳び越えよう
10/13	短縄で交差跳び、綾跳びを連続で跳ぼう。 大縄跳びは跳んだらすぐに抜けよう
10/20	短縄で二重跳びに挑戦しよう。大縄跳びの8の字連続跳びに挑戦しよう
10/27	短縄でいろいろな跳び方に挑戦しよう。 大縄跳びの8の字跳びでいろいろな跳び方に挑戦しよう