

気温も下がり、すっかり冬らしくなってきましたね!
寒くても天気の良い日はぜひ外に遊びに出かけてください!
運動をすれば体もぽかぽかになりますよ!!



12月の授業内容

今月の目標: 腕で体を支える力をつけよう

☆年少少・年少クラス <月別集中パート/跳び箱>

12/1	跳び箱上り下り。カエルジャンプを練習しよう
12/8	跳び箱にカエルで乗ろう。ゲージャンプで踏み切ろう
12/15	開脚跳びに挑戦しよう
12/22	一人で開脚跳びに挑戦しよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート/跳び箱>

12/5,7	カエルジャンプで遠くに進もう。ゲージャンプで踏み切ろう
12/12,14	開脚跳びに挑戦しよう
12/19,21	閉脚跳びに挑戦しよう
12/26,28	台上前転に挑戦しよう

☆小学生クラス <月別集中パート/跳び箱>

12/5,7	ゲージャンプで踏み切ろう
12/12,14	開脚跳びに挑戦しよう
12/19,21	閉脚跳びに挑戦しよう
12/26,28	いろいろな跳び方に挑戦しよう

●冬季休業のお知らせ

LAC事務局は『12月27日(金)~1月5日(日)』を冬季休業とさせていただきます。なお、1月4日(土)のレッスンはお配りしている年間スケジュールの通り、実施いたします。
ご不明点がございましたら、LAC事務局までお問合せください。
TEL:03-6661-7238 Email:info@little-athlete.com