

今年は4年に1度1年が1日増える「うるう年」。
2月は29日まであります。ちょっと得をした気分ですね！
暖かい日や寒い日が繰り返されますが、風邪などに気をつけて、
いつもより1日多い2月もたくさん運動していきましょう。



2月の授業内容

今月の目標: 自分で目標を決めてみよう

☆年少少・年少クラス <月別集中パート/縄跳び>

2/2	短縄をたくさん回そう。大縄ヘビを跳び越えよう
2/9	短縄を回した後にタイミングよく縄を跳び越えよう
2/16	前跳びをたくさん跳ぼう。同じ場所で跳び続けよう
2/23	前跳びができれば後ろ跳びにも挑戦しよう。大縄もたくさん跳ぼう

☆年中・年長クラス <月別集中パート/縄跳び>

2/2	短縄で前跳び、後ろ跳びをたくさん跳ぼう
2/9	短縄で交差跳び、あや跳びに挑戦しよう。大縄を連続で跳び越えよう
2/16	短縄で好きな跳び方をたくさん練習しよう。 大縄にタイミングよく入って跳ぼう
2/23	短縄で目標を決めてたくさん練習しよう。 大縄でお友だちと一緒に連続跳びに挑戦しよう

☆小学生クラス <月別集中パート/縄跳び>

2/2	短縄で前跳び、後ろ跳びを素早く連続で跳ぼう。大縄を連続で跳ぼう
2/9	短縄で交差跳び、あや跳びを連続で跳ぼう。 大縄の8の字跳びを連続でたくさん跳ぼう
2/16	短縄で二重跳び、はやぶさに挑戦しよう。集団で大縄跳びに挑戦しよう
2/23	短縄の目標を決めてたくさん練習しよう。 大縄でいろいろな跳び方に挑戦しよう